

2023年度

第2回 ゆる～くやさしいまちイベント



オキシトシンが
分泌される

※オキシトシン：幸せホルモン

予約制

アロマオイルを使ったセルフマッサージ講座とアロマオイル販売の他
小山先生とのトークセッションも開催します。

日時： 6月18日(日) 9時30分～11時30分(受付開始:9時00分～)

会場： 城山病院 管理棟1階 組合員スペース 八王子市元八王子町3-2872-1

駐車スペースあり

《講師》 小山 りえ (アロマセラピスト)

アロマセラピスト歴21年、東京八王子市の自宅でアロマトリートメントサロンとアロマセラピスト育成講座をしています。カラダからココロを整えるをベースに、生活や子育てに活かせるアロマセラピーやタッチケアをお伝えしています。行政や企業様向けセミナーも多数開催中。

定員： 25名 先着順 参加費： 1,000円

【申し込み方法】 〆切6月15日(木)

●Webによるお申し込み

はちせいのホームページ「☒お問い合わせ」から所定のフォームに必要事項をご記入いただき「お問い合わせ内容」に参加者全員の「お名前」「年齢」「連絡先」を必ずご記入ください。

●電話によるお申し込み

八王子保健生活協同組合(はちせい)事務局 042(661)4413 担当：今泉まで
講座は小学生からお申し込み可能ですが、お子さまのみでの参加はご遠慮願います。

会場内託児スペース有ります(但し1歳以上、先着5名まで) 申込時に利用希望をお知らせください。

授乳室、オムツ交換スペース有ります。

主催 八王子保健生活協同組合 ゆる～くやさしいまちプロジェクト

