



子供のけがを防ぐ身体の使い方・遊び方

今回は、リハビリテーションの立場から子どもの上手な身体の使い方をお話と身体を動かしながら説明します。

子どもたちのけがを防ぐには上手な身体の使い方が大切です。

ご家族で一緒にけがをしにくい身体の使い方を確認しましょう。

開催日時 … **8月6日(土)** 午前10時～11時30分

会 場 … 城山病院管理棟 1階 組合員スペース

内 容 … 小学校低学年までの子どもたちとご家族

講 師 … 城山病院 リハビリテーション部

費 用 … 無料

定 員 … 20名



※新型コロナウイルスの感染状況によって中止になることがあります。

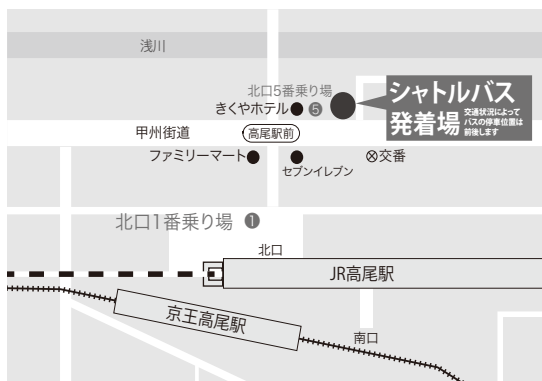
お申し込み

2022年8月5日(土)までに八王子保健生協事務局へお電話でお申し込みください。

電 話

042-661-4413 (担当:今泉)

【会場へはシャトルバスが便利です】



高尾駅北口		→	城山病院	
休日(日曜・祝日)			平日(月曜・土曜)	
高尾駅北口駅前より発車				
45		8	5	25 45
30		9	20	50
30	0	10	20	50
30	0	11	20	50
0		12	20	50
0		13	20	50
0		14	20	50
30	0	15	20	50
55	30 0	16	20	50

