

《食事、お酒、お薬の話》

# 生活習慣病との上手な付き合い方

お薬は飲みはじめたら止められないの？食事とお酒は楽しめないの？  
診察室でよく聞かれる質問にお答えします。

「高血圧、糖尿病…一度薬を飲みはじめるとやめられないんですか?」、生活習慣病(高血圧・糖尿病・脂質異常症など)で外来を受診された方からよくいただく質問です。実際はどうなのでしょう? 止めるどころかどんどん薬の量が増えてしまうので受診を控えているとか、食事の塩分やお酒の量を控えるなんて難しいなんて声もよく聞かれます。この講座では上手な食事とお酒の楽しみ方、お薬との付き合い方を城山病院北森副院長が詳しくお話します。

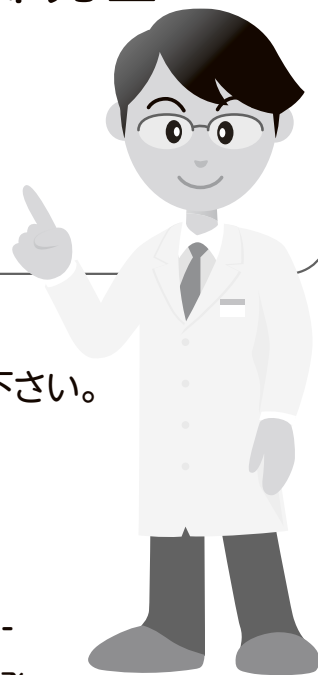
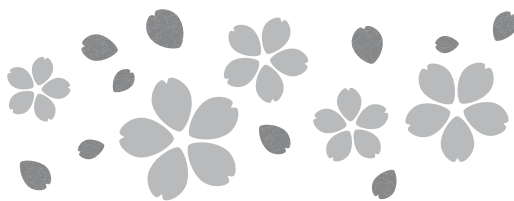
日 時 … 4月22日(土) 午後2時00分～3時00分

会 場 … 城山病院管理棟 1階 組合員スペース

講 師 … 城山病院副院長 北森 要一郎先生

費 用 … 無料

定 員 … 30名



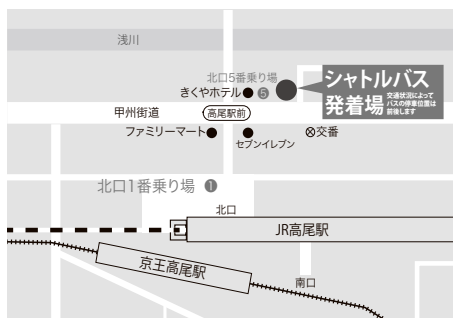
## お申し込み

2023年4月21日(金)までに八王子保健生協事務局へお電話で申し込み下さい。

※定員になり次第受付終了させていただきます

電話 042-661-4413(担当:山口)

【会場へはシャトルバスが便利です】



-シャトルバス最寄り時間のご案内-

- 高尾駅北口シャトルバス発着場発  
午後1時20分 午後1時50分
- 城山病院発  
午後3時10分 午後3時40分