

# 口から食べ続けるための口腔体操

「わずかなむせ」や「噛みにくい」などの口のちょっとした衰えが身体や心の老化につながります。

おいしく食べ、おしゃべりし、元気な毎日を送りましょう。

今回初登場の講座です!



開催日時 … **9月1日(金)** 午後2時～3時30分

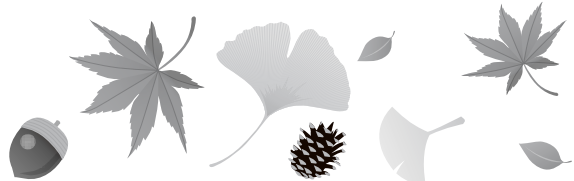
会場 … 城山病院管理棟 1階 組合員スペース

講師 … 城山病院 リハビリテーション部 スタッフ

費用 … 無料

持ち物 … ハンドタオル

定員 … 15名 ※定員になり次第受付け終了いたします。



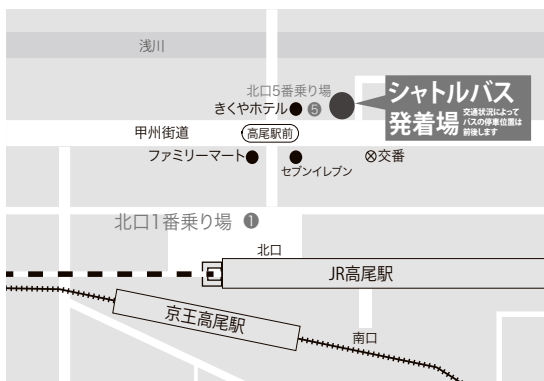
お申し込み・お問い合わせ

申込は**8月31日(木)**までに下記にお電話で申し込み下さい。

**☎ 042-661-4413** (担当:山口)



【会場へはシャトルバスが便利です】



-シャトルバス最寄り時間のご案内-

●高尾駅北口シャトルバス発着場発  
午後1時20分 午後1時50分

●城山病院発  
午後3時40分 午後4時10分