

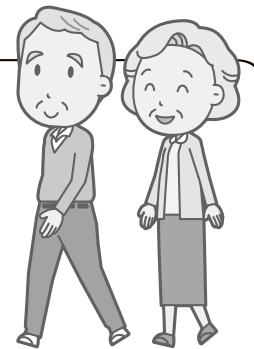
家族みんなで古い支度 改訂版「虹の手帳」活用講座

～私の思い、エンディングノート～

古い支度の一つとして残されるご家族の為にも自分の思いを整理して書き留めておきましょう。このノートを人生の振り返り、ご家族・ご友人と話し合う機会としてご活用下さい。


参加された方にもれなく、はちせいのオリジナルエンディングノート「虹の手帳」を差し上げます。

日 時 … **12月23日(土)** 午後2時～3時30分
会 場 … 城山病院管理棟 1階組合員スペース
費 用 … 無料
講 師 … 八王子保健生活協同組合 保健医療担当部長 山口和子
定 員 … 25名 ※定員になり次第受付終了させていただきます。



お申し込み

12月22日(金)までに八王子保健生協事務局へお電話で申し込みください。

 **042-661-4413**(担当:山口)

【会場へはシャトルバスが便利です】



-シャトルバス最寄り時間のご案内-

- 高尾駅北口シャトルバス発着場発
午後1時20分 午後1時50分
- 城山病院発
午後3時40分 午後4時10分