

# 回復期リハビリ病棟 一日の流れ

この病棟では日課のすべてがリハビリとして、今までの生活に戻るため、と日々頑張っています

6時

起床 着替え 洗面 整髪  
パジャマから日常着へ

ホールに集合

食ベリハ体操

食べる前にお口の体操をします。  
誤嚥防止のリハビリです。



8時

朝食



9時

リハビリ  
回診(月曜日)

多職種がカンファレンスで情報共有したのち回診を行います



入浴

※入浴は週2回です。



動けない間は椅子に座ったまま入浴することができます

12時

昼食



ホールへ

歯磨き

一人一人歯磨きを必ず行います



リハビリ  
入浴

午後は歩行できる方の入浴です



15時



ティータイム

※ホールでいただきます。



土曜日にはボランティアで喫茶があります。おいしいコーヒーをどうぞ

病棟リハビリ  
自主トレーニング

16時

18時

夕食

ホールへ  
歯磨き



19時

着替え

日常着からパジャマへ

20時

就寝準備

就寝薬服用

21時

消灯

日常生活動作改善のための『リハビリ訓練』を中心とした生活を送って頂きます。